

**XVIII FESTA INTERNAZIONALE DELLA PRIMAVERA**  
**PREMIO CYPRAEA - GIOVANE EUROPA**  
**2004**



**Associazione Culturale Cypraea**

**CONCORSO**

**“ LA RONDINE TROTULA ”**

L'Associazione Culturale CYPRAEA con il patrocinio e il sostegno dell'Assessorato all'Istruzione della Regione Campania bandisce, per la XVIII edizione della Festa Internazionale della Primavera, il Concorso che ha per tema :

*La rondine Trotula : il ruolo della frutta nell'alimentazione: dall'albero all'industria....dall'arte al mito...*

*Il tema di questa diciottesima edizione continua a focalizzare l'attenzione delle giovani generazioni sul patrimonio “ salute”, un ponte fra i dettami del passato e la scienza moderna, l'alimentazione del Nord e del Sud, fra il ricco occidente e il povero oriente, l'agricoltura biologica e l'O.G.M. Un filo di Arianna nel labirinto delle consuetudini alimentari con l'obiettivo di promuovere un maggior consumo di frutta fresca nelle scuole e nelle famiglie.*

La rondine della primavera vuole arrivare, tramite i bambini e i ragazzi, a sensibilizzare i genitori, gli insegnanti e i responsabili dell'organizzazione delle mense scolastiche ad incentivare nei propri territori la tutela del patrimonio dei frutteti per un maggiore benessere fisico.

**Argomenti** a) il ruolo della frutta nell'alimentazione, dall'albero all'industria fino alle gustose ricette della nostra cucina; b) la frutta della mia terra; c) La frutta nella dieta degli sportivi, nella dieta mediterranea; d) la frutta e la creatività degli artisti attraverso il racconto, il mito, la favola, i dipinti, la fotografia, ecc e) La frutta e gli O.G.M. f) i frutti dimenticati g) la frutta nei mercati e negli ipermercati

Promuovere “ Arcobaleno nel frutteto”, cioè l'allestimento di un piccolo frutteto per diffondere una tecnica educativa basata sulla partecipazione e l'acquisizione della conoscenza di questi alimenti vegetali necessari alla tutela della salute.

.Raccogliere le conclusioni delle indagini svolte e le raccomandazioni di comportamento.

### **Modalità di partecipazione**

Possono aderire le classi delle Scuole di ogni ordine e grado, le Università italiane e straniere e le Associazioni Giovanili interessate a sviluppare il tema proposto attraverso l'elaborazione di un **manualetto** illustrato o un **video ( max 10 minuti )** o un **CD** che tratti dello stile di vita alimentare e fisica del proprio tessuto urbano. Inoltre ogni classe potrà elaborare un **manifesto (70x100 )** che evidenzi l'importanza della frutta nell'alimentazione.

Il più espressivo diverrà il motivo portante della Festa della Primavera.

### **Consegna dei lavori**

**I lavori dovranno** pervenire inderogabilmente entro e non oltre **il 30 marzo 2004** alla sede dell'**Associazione Cypraea - via delle rose n. 25 - 80063 Piano di Sorrento ( Na) Italia** tel e fax 081 5322201 e - mail : cypraea @ inwind.it

**Un'apposita Giuria assegnerà il Premio Cypraea - Giovane Europa.** ai lavori più significativi. **I premi consistono in soggiorni a Sorrento, a Genova, in minicrociere con la M/N Marine Club, borse di studio, una fornitura di arance e limoni da parte della Cooperativa Solagri che tutela gli agrumeti sorrentini.**

I docenti e gli alunni delle classi selezionate, oltre a vivere un'occasione di socializzazione, avranno la possibilità di verificare la propria realtà con altre realtà, innescando un processo di informazione e formazione. attraverso il momento comune della proiezione dei filmati e della presentazione dei lavori premiati, che saranno oggetto di una Mostra organizzata dall'Assessorato all'Istruzione della Regione Campania.

L'obiettivo finale sarà dunque quello di pervenire ad un comune progetto di sana alimentazione nel periodo adolescenziale che consideri basilare l'aiuto della frutta..

Il materiale inviato resta patrimonio dell'Associazione Cypraea, la quale si riserva il diritto di utilizzarlo per mostre e pubblicazioni, e farà parte della Biblioteca "Il prato in fondo al mare" della Cypraea, sita nello storico Oratorio di San Nicola.

L'Associazione Cypraea avrà cura di comunicare in tempo utile il calendario dettagliato della manifestazione, che si svolgerà nel mese di maggio nel mediterraneo scenario del Bleu Village in penisola sorrentina.

Il Presidente della Cypraea  
*Cecilia Coppola*

*Trotula fu la prima donna longobarda ginecologa della Scuola Medica Salernitana che si interessò anche allo studio dell'alimentazione in età giovanile.*

***N. B. Per qualsiasi chiarimento contrattare la segreteria dell'Associazione Culturale Cypraea tel.fax 081 5322201 e-mail : cypraea@inwind.it visitare il suo sito web [www.cypraea.it](http://www.cypraea.it)***

---